

Директор «ГБОУ СОШ №1 с.п.Галашки»

УТВЕРЖДАЮ

А.А. Мусиева



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом в лагере с дневным пребыванием детей «Улыбка» на базе ГБОУ «СОШ №1 с.п.Галашки»

1. Общие требования безопасности

1.1. К перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, предрейсовый медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровью, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трех последних лет.

1.2. Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых.

1.3. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся, воспитанников следующих опасных факторов:

- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;
- травмы при резком торможении автобуса;
- травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.

1.4. Автобус, предназначенный для перевозки обучающихся, воспитанников должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком "Дети", а также огнетушителем и медаптечкой с набором обходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей ответственный за перевозку сообщает с ближайшего пункта связи или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение.

1.6. При перевозке обучающихся, воспитанников соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом перевозки

2.1. Перевозка обучающихся, воспитанников разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения.

2.2. Провести инструктаж обучающихся, воспитанников по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.

2.3. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листку и путем внешнего осмотра.

2.4. Проверить наличие на автобусе, спереди и сзади предупреждающего знака "Дети", а также огнетушителя и медицинской аптечки.

2.5. Посадку обучающихся, воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

3. Требования безопасности во время перевозки

3.1. При перевозке обучающимся, воспитанникам соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.

3.2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.

3.3. Скорость движения автобуса при перевозке обучающихся, воспитанников не должна превышать 60 км/ч.

3.4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

3.5. Не разрешается перевозить обучающихся, воспитанников в темное время суток, в гололед, в условиях ограниченной видимости.

3.6. Перед неохраемым железнодорожным переездом остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При получении обучающимся, воспитанником травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании перевозки

5.1. Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.

5.2. Обучающимся, воспитанникам выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

5.3. Проверить по списку наличие обучающихся, воспитанников.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении массовых мероприятий
(вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов и др.)
в лагере с дневным пребыванием детей «Улыбка»
на базе ГБОУ «СОШ №1 с.п.Галашки»

1. Общие требования безопасности

1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки, и пользовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;

- травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правил пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью "Выход", обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед проведением массового мероприятия

- 2.1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.
- 2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.
- 2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.
- 2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.
- 2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

3. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия

- 3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.
- 3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.
- 3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели "Выход" должны быть во включенном состоянии.
- 3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату.
- 3.5. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании массового мероприятия

- 5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.
- 5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку
- 5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

Директор «ГБОУ СОШ №1 с.п.Галашки»



УТВЕРЖДАЮ
с.п. Галашки»
А.А. Мусиева

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным
играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)
по охране труда в лагере с дневным пребыванием детей «Улыбка»
на базе ГБОУ «СОШ №1 с.п.Галашки»

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
Û травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий.

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования, инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.



Инструкция по мерам пожарной безопасности работников летнего лагеря с дневным пребыванием детей «Улыбка» на базе ГБОУ «СОШ №1 с.п.Галашки»

1. Общие положения

1.1. Каждый работник лагеря с дневным пребыванием детей обязан:

- знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от него меры к спасению людей, имущества и тушению пожара;
- помещения, в которых проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух выходов; у дверей должен находиться дежурный из числа воспитателей (вожатых) или других сотрудников;
- лестничные клетки, проходы, коридоры необходимо держать постоянно свободными, ничем не загромождать;
- запрещается пользоваться электронагревательными приборами в игровых комнатах;
 - с детьми, прибывшими в летний лагерь с дневным пребыванием детей регулярно проводить беседы о недопустимости играть с огнём и о соблюдении правил пожарной безопасности в лагере;
- постоянно содержать в чистоте территорию и помещения жилых корпусов. Сгораемый мусор и отходы следует регулярно удалять в специально отведённые места;
- все двери основных и запасных выходов должны свободно открываться. В период нахождения в здании детей двери выходов допускается закрывать только на внутренние легкооткрывающиеся запоры;
 - использовать пожарный инвентарь и оборудование для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с тушением пожара, категорически запрещается;
 - запрещается курить на территории летнего лагеря с дневным пребыванием детей.

2. Порядок действий во время пожара

2.1. В случае выявления пожара (место возгорания) каждый работник лагеря обязан:

- немедленно оповестить по телефону пожарную охрану. При этом необходимо назвать адрес лагеря, количество этажей в зданиях, место возникновения пожара, наличие людей, а так же назвать своё имя, фамилию, должность;
- оповестить администрацию о возникновении пожара;
- предотвратить панику, вывести отряд в безопасное место (площадка через дорогу);
- обеспечить (по возможности) эвакуацию людей, тушение (локализацию) пожара и сбережение материальных ценностей;

- в случае необходимости вызывать другие аварийно-спасательные службы (медицинскую, газовую и т.д.);

2.2. Администрация лагеря, находящаяся на месте пожара, обязана:

- проверить вызвана ли пожарная охрана (продублировать вызов), оповестить начальника лагеря о пожаре;
- в случае угрозы жизни детей организовать их спасение (эвакуацию), используя для этого имеющиеся силы и способы;
- удалить за границы опасной зоны всех, незадействованных в ликвидации пожара;
- прекратить все работы (если это допускается технологическими процессами) кроме работ, с ликвидацией пожара;
- обеспечить в случае необходимости отключение электроэнергии (за исключением противопожарной безопасности);
- проверить включение оповещения людей о пожаре, противопожарный, противодымовой установок;
- организовать встречу подразделения пожарной охраны, оказать помощь в выборе самого короткого пути для подъезда к центру пожара;
- одновременно с тушением огня организовать эвакуацию и сохранение материальных ценностей;
- по прибытию на место пожара пожарных подразделений обеспечить для них беспрепятственный вход на территорию лагеря;
- проконсультироваться администрации с пожарными о техническом состоянии объекта, в котором возник пожар.

3. Порядок эвакуаций при пожаре

- при возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01;
- немедленно оповестить людей о пожаре установленным сигналом (автоматическое оповещение; длинный звонок или с помощью посыльных);
- открыть все эвакуационные выходы помещения;
- быстро, но без паники и суеты эвакуировать людей из здания согласно схеме эвакуации, не допускать встречных и пересекающихся потоков людей;
- покидая помещение, отключить все электроприборы, свет, плотно закрыть за собой все двери, окна и форточки во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;
- проверить отсутствие людей во всех помещениях здания и их наличие по спискам в месте сбора.



Инструкция
по оказанию пострадавшим первой помощи при различных травмах
в лагере с дневным пребыванием детей «Улыбка»
на базе ГБОУ «СОШ №1 с.п.Галашки»

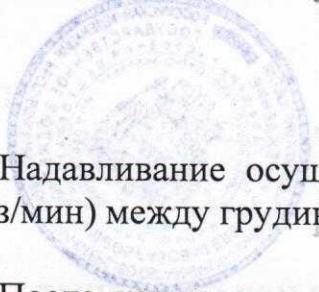
Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке.

1. Техника проведения искусственного дыхания:

- Уложите пострадавшего на спину в горизонтальное положение, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду.
- Подложите что-либо под плечи.
- Встаньте справа от пострадавшего, подведите правую руку под его шею, а левую положите на лоб, и максимально отведите назад его голову.
- Откройте рот пострадавшего большим пальцем руки или обеими руками.
- Оказывающий помощь делает глубокий вдох, затем вдвухает воздух через марлю или платок из своего рта в рот или нос пострадавшего.
- При вдвухании воздуха необходимо следить за движением грудной клетки пострадавшего.
- При способе дыхания «рот в рот» герметичность достигается путем закрывания носа, при способе дыхания «рот в нос» – закрывания рта.
- Вдвухание воздуха производится 12–15 раз/мин у взрослых и 20–30 раз у детей. Выдох пострадавшего происходит пассивно.

2. Техника проведения непрямого массажа сердца:

- Положите пострадавшего на жесткую поверхность на спину, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду.
- Встаньте слева от пострадавшего.
- Определите правильное месторасположение рук при проведении непрямого массажа сердца.
- Положите ладонь одной руки на нижнюю треть грудины, а другую руку – на ее тыльную поверхность.



– Надавливание осуществляется путем ритмичного сжатия сердца (60–80 раз/мин) между грудиной и позвоночником.

– После каждого надавливания проследить за тем, чтобы грудная клетка расправилась (для наполнения полостей сердца венозной кровью), не отрывая от нее рук.

– На момент вдоха массаж сердца прерывают.

3. В случае поражения электрическим током (молнией):

– вывести пострадавшего из-под действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите рубильник;

– если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду;

– не позволяйте ему двигаться. Не давайте пить – это вызовет рвоту и нарушение дыхания;

– при отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок, на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело;

– дайте нюхать нашатырный спирт;

– в случае нарушения дыхания и сердцебиения немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца. Не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

4. При носовом кровотечении:

– не запрокидывать голову пострадавшего назад, а наклонить ее вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнув воротник и пояс одежды;

– постараться высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше это проделать под струей воды;

– зажать ноздри минут на 10 пальцами, большим и указательным;

– положить холодный компресс на область носа и затылка;

– можно также вложить в нос ватный или марлевый тампон;

– если через 5–7 минут кровотечение не прекратится, снова зажать ноздри и вызвать врача.

5. При кровотечении (артериальном, венозном):

– при сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко-красный цвет) наложите жгут выше раны, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затяните его до полной остановки кровотечения;

– подложите под жгут записку с указанием точного времени его наложения (не более чем на 1–1,5 ч). Жгут нельзя закрывать повязками или одеждой;

– при венозном кровотечении (кровь имеет темный цвет) – для временной его остановки поврежденную конечность поднимите вверх и на рану наложите давящую повязку.

6. При солнечном ударе:

– при легком перегревании выведите пострадавшего в прохладное место, освободите шею и грудь от стесняющей одежды, снимите обувь;

– смочите ему лицо и голову холодной водой;

– уложите пострадавшего, приподняв ему голову; дайте холодное питье (немного минеральной или слегка подсоленной воды) и разденьте его;

– положите на голову смоченное в холодной воде полотенце или наложите холодный компресс на область шеи;

– до прибытия врача накладывайте на тело холодные компрессы, пить давайте после того, как пострадавший придет в себя.

7. При укусах и ужалении насекомыми (осами, пчелами и т. д.):

– при ужалении 1–2 насекомыми удалите пинцетом или ногтями жало с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до удаления жала);

– на место отека положите пузырь со льдом;

– боль и воспаление облегчают спиртовой компресс, примочки из тертого картофеля, растирание ужаленного места ломтиком чеснока;

– если оса или пчела случайно попали в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлажденную воду;

– зуд от укусов комаров, мошкары, пчел (после удаления жала) можно устранить, протерев кожу нашатырным спиртом, раствором пищевой соды

(0,5 чайной ложки на стакан воды), разрезанной луковицей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли, соком одуванчика.

8. При укусе змеи:

- не давайте пострадавшему двигаться;
- успокойте его: паника и возбуждение ускоряют кровоток;
- зафиксируйте с помощью шины пострадавшую от укуса конечность;
- приложите к месту укуса растертые или разжеванные листья подорожника;
- давайте обильное питье;
- не прижигайте место укуса марганцовкой, не накладывайте жгут, не давайте алкоголь.

Следует как можно быстрее обратиться за помощью к врачу.

9. При ушибе:

- обеспечьте пострадавшему полный покой;
- наложите на место ушиба холодный компресс (смоченный в холодной воде платок, полотенце) или пузырь со льдом.

10. После термического или электрического ожога:

- оттащить пострадавшего от источника поражения;
- не поливать обожженную поверхность кожи водой;
- наложить на обожжённый участок кожи сухую стерильную повязку;
- при ожоге глаз сделайте холодные примочки из чая, немедленно вызывайте врача.

Чего категорически не следует делать при сильных ожогах:

- обрабатывать кожу спиртом;
- прокалывать образовавшиеся пузыри;
- смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки;
- срывать прилипшие к месту ожога части одежды;

- немедленно вызывайте врача;
- не пытайтесь в момент судорог приводить больного в чувство или переносить на другое место;
- постарайтесь только придержать его при падении во избежание травм;
- уберите все острые и твердые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.

Помните: после прекращения судорог больной засыпает и происшедшего с ним не помнит, будить его нельзя!

16. При укусе собаки:

- не пытайтесь немедленно остановить кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны);
- промойте рану чистой водой;
- несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, наложите повязку.

При подозрении на бешенство обратитесь к врачу.

17. При переломе конечностей:

- обеспечьте полный покой поврежденного участка тела;
- при открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или жгута, обратитесь к врачу.

18. При обмороке:

- уложите пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми руками, чтобы улучшить кровообращение мозга. Расстегните воротник и пояс, чтобы шея и грудь не были стянуты, обрызгайте лицо водой, похлопайте по щекам;
- дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколона, уксуса, раздражающих слизистую оболочку носа;
- в душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха.

19. При болях в области сердца:

- больного необходимо уложить в постель и вызвать врача.

20. При болях в области живота:

- уложить больного в постель, вызвать врача.
- других мер самостоятельно не предпринимать.

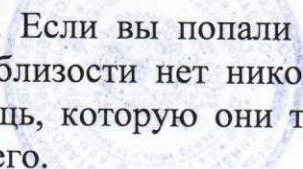
Оказав первую медицинскую помощь пострадавшему, воспитателю, директору лагеря необходимо обязательно обратиться к врачу!

Директор ГБОУ СОШ №1 с.п.Галашки»
А. А. Мусиева



Инструкция
по профилактике негативных ситуаций на улице, дома,
в общественных местах для воспитанников лагеря с дневным
пребыванием детей «Улыбка»
на базе ГБОУ «СОШ №1 с.п.Галашки»

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т. п.) с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.



11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. п.

13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) **НЕОБХОДИМО:**

стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в лагерь и обратно, в место досуга;

чаще менять маршруты своего движения в лагерь, магазин, к друзьям и т. д.

никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

не садиться в чужие машины; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь и у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Директор «ГБОУ СОШ №1 с.п.Галашки»
А.А. Мусиева



Инструкция
по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий
воспитанников лагеря с дневным пребыванием детей «Улыбка»
на базе ГБОУ «СОШ №1 с.п.Галашки»

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ №1 с.п.Галашки» А. Мусиева



**Инструкция
по правилам дорожно-транспортной безопасности для воспитанников
лагеря с дневным пребыванием детей «Улыбка»
на базе ГБОУ «СОШ №1 с.п.Галашки»**

1. Правила безопасности для пешехода.

1.1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

1.2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

1.3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.

1.4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.

1.5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.

1.6. Не перебегать дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.

1.7. Не играть с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

2. Безопасность велосипедиста.

2.1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.

2.2. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.

2.3. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.

2.4. Даже если вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

3. Безопасность пассажира.

3.1. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.

3.2. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.

3.3. Не садитесь в машину к неизвестным людям.

3.4. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.



Инструкция
по электробезопасности при работе с бытовой радиоаппаратурой для
воспитанников лагеря с дневным пребыванием детей «Улыбка»
на базе ГБОУ «СОШ №1 с.п.Галашки»

1. Общие требования

1.1. Бытовая радиоаппаратура (магнитофоны, проигрыватели, телевизоры и др.) относятся к электроустановкам потребителей до 1000 вольт и на них распространяются Правила эксплуатации и Правила техники безопасности при эксплуатации электроустановок.

Основные из них следующие:

- а) перед рабочим местом, где установлены названные электроустановки, должен лежать диэлектрический коврик;
- б) соединительный шнур электропитания и штепсельная вилка не должны иметь повреждений изоляции;
- в) электроустановки (их кожухи) должны быть подсоединены к защитному заземлению или защитному занулению;
- г) названные приборы нельзя надолго оставлять включенными в электросеть и оставлять без надзора;
- д) не допускается ремонт и техобслуживание названных приборов воспитателями и иными лицами, не имеющими на то допуска и удостоверения на группу электробезопасности не ниже 3.

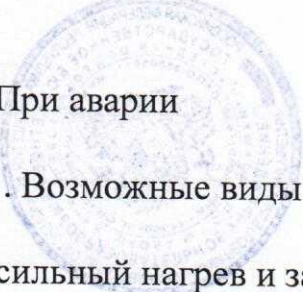
2. Подготовка к работе

2.1. Осмотреть вилку и сетевой шнур прибора с целью определения его исправности и неповрежденности изоляции.

2.2. Проверить, подключено ли защитное заземление (зануление).

2.3. Встать на диэлектрический коврик и вставить штепсельную вилку в розетку.

2.4. Далее выполнять действия согласно руководству по эксплуатации аппарата.



3. При аварии

3.1. Возможные виды аварий:

а) сильный нагрев и запах гари от аппарата;

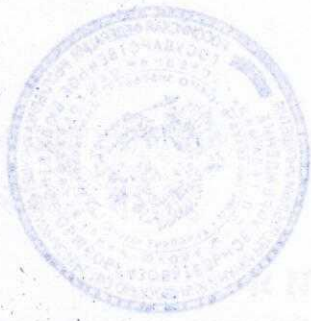
б) возгорание аппарата;

в) самопроизвольное отключение аппарата.

3.2. При возникновении любого вида аварии необходимо отключить аппарат от сети путем вынимания штепсельной вилки из розетки или обесточивания розетки на групповом щитке.

3.3. При возгорании аппарата незамедлительно накрыть его одеялом или подручными средствами (плащ, пальто, др. одежда). Пламя гасить только порошковыми или углекислотными огнетушителями.

При пожаре звонить 01.



УТВЕРЖДАЮ
Директор «ГБОУ СОШ №1 с.п. Галашки»
А.А. Мусиева



**Инструкция по электробезопасности
для воспитанников лагеря с дневным пребыванием детей «Улыбка»
на базе ГБОУ «СОШ №1 с.п.Галашки»**

1. Запрещается.

1.1. Включать электроприборы без разрешения взрослых.

1.2. Открывать электрические шкафы, включать или выключать электрические рубильники.

1.3. Открывать электрические розетки и выключатели для ремонта.

1.4. Выкручивать электрические лампочки включённой настольной лампы.

1.5. Касаться оголённых электропроводов руками.

1.6. Развешивать на проводах различные предметы.

1.7. Подходить к упавшему на землю электропроводу со столба ближе чем на 50 метров.



УТВЕРЖДАЮ
Директор «ГБОУ СОШ №1 с.п. Галашки»
А.А. Мусиева

ИНСТРУКЦИЯ
по пожарной безопасности для воспитанников лагеря с дневным
пребыванием детей «Улыбка»
на базе ГБОУ «СОШ №1 с.п.Галашки»

1. Запрещается:

- 1.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории лагеря с дневным пребыванием детей.
- 1.2. Курить в помещениях лагеря с дневным пребыванием детей.
- 1.3. Приносить в лагерь спички, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, другие легковоспламеняющиеся материалы.
- 1.4. Использовать в кабинетах, малом зале осветительные и нагревательные приборы с открытым пламенем или спиралями, а также оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
- 1.5. Использовать неисправные электрические приборы.

2. Действия при возникновении пожара.

- 2.1. Не паниковать.
- 2.2. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01.
- 2.3. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить директору лагеря, воспитателю или заменяющему его работнику.
- 2.4. Покинуть помещение.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ «СОШ № 1 с.п.

Галашки

А.А. Мусиева

" 5 " 2024 г.



ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

для воспитанников летнего оздоровительного лагеря

1. Общие правила поведения детей (подростков) в лагере.

1. Необходимо соблюдать режим дня лагеря, общие санитарно-гигиенические нормы (умываться, причесываться, принимать душ, одеваться по погоде и т.д.).
2. Каждый ребенок (подросток) обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения купаний, экскурсий, автобусных поездок, походов и т.п.
3. Ребенок (подросток) обязан быть вместе с отрядом. При необходимости отлучиться обязательно разрешение своего вожатого.
4. Выход за территорию лагеря допускается только с разрешения начальника смены (или директора) и только в сопровождении вожатого.
5. Каждый ребенок (подросток) и сотрудник лагеря должен беречь зеленые насаждения на территории лагеря, соблюдать чистоту.
6. Нельзя есть незнакомые ягоды, плоды.
7. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщать вожатым.
8. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство.
9. В лагере запрещается курить и употреблять спиртные напитки, в том числе пиво.
10. Необходимо бережно относиться к личному имуществу и имуществу лагеря.



ПРОГРАММА
вводного инструктажа
воспитанников лагеря дневного пребывания «Улыбка»
на базе ГБОУ «СОШ №1 с.п.Галашки»

1. Общие требования.

- 1.1. Вводный инструктаж проводится со всеми воспитанниками лагеря дневного пребывания.
- 1.2. Вводный инструктаж проводит директор лагеря дневного пребывания.
- 1.3. Вводный инструктаж проводится по утвержденной директором школы программе вводного инструктажа.
- 1.4. Вводный инструктаж должен проводиться в специально оборудованном для этих целей помещении или в кабинете по охране труда, где должны быть учебно-методические пособия, правила охраны труда при выполнении различных видов работ, плакаты по безопасности работы, образцы средств защиты и др.
- 1.5. Проведение вводного инструктажа с воспитанниками лагеря с дневным пребыванием регистрируют в журнале инструктажа по охране труда с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

2. Перечень основных вопросов первичного инструктажа на рабочем месте.

- 2.1. Общие сведения о лагере с дневным пребыванием детей.
- 2.2. Режим дня.
- 2.3. Правила безопасного поведения и пребывания в лагере с дневным пребыванием детей за его пределами.
- 2.4. Основные требования личной гигиены.
- 2.5. Инструкция по пожарной безопасности в лагере с дневным пребыванием детей.
- 2.6. Инструкция по правилам электробезопасности.
- 2.7. Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности.
- 2.8. Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий.
- 2.9. Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.
- 2.10. Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях.
- 2.11. Инструкция по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах.